

Drehpunkt-Leben Institut®



Programm 2020

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.drehpunkt-leben.de, die relevante Kursnummer ist in Klammern angegeben. Bitte beachten Sie Terminänderungen in Internet.

Kurse, Workshops, Seminare und Gruppen

04.01.2020	Workshop-Achtsamkeit und innere Bilder in der Zeit der Ruhnächte mit Renate Kintea Die Ruhnächte gelten schon seit je her als Zeit der inneren Einkehr, Besinnung und Regeneration. In dieser Zeit in der „die Uhren ein wenig anders ticken“, werden innere Bilder und Träume besonders gut wahrnehmbar und sichtbar. Sie können uns einen kraftvollen Impuls für das neue Jahr vermitteln!	(20WS-Rek-1)	MC4
08.01. – 29.01.20 (wöchentlich morgens)	Von der Kunst des Wahrnehmens mit Elke Harder Was nehme ich wahr? Welche Geräusche, Farben Gedanken und Körpersignale bemerke ich? Wahrnehmung passiert mit allen Sinnen, ist aktiv, passiv, bewusst oder unbewusst, selektiv oder ausblendend, nach innen oder nach außen gerichtet. Es geht um Themen wie Ambivalenz, Selbstwirksamkeit und Vertrauen. Bei Übungen zum Experimentieren ist jeder frei im Erspüren dessen, was auftaucht.	(20Kurs-ELH-1)	KA1
09.01.- 11.12.2020	10 Achtsamkeitsabende in 2020 - ABO mit Alfred Spill Beinhaltet die Achtsamkeitsabende (20AA61-20AA70)	(20AA-ABO)	BEN
09.01.2020	Achtsamkeitsabend mit Thema: „Achtsam ins neue Jahr“ mit Alfred Spill Wenn Sie für eine Stunde Ruhe suchen, Zeit für Selbstbesinnung brauchen und üben wollen, Ruhe im Alltag zu suchen, zu finden und zu nutzen.	(20AA61)	BEN

10.01.- 11.01.2020	In Kontakt kommen – Anderen begegnen mit Elke Harder Was macht wirklichen Kontakt aus? Welche Mechanismen wirken, dass wir manchmal gehemmt sind? Wann kommt es zum Abbruch von Beziehungen - gewollt oder ungewollt? Und was verhilft uns zu angenehmen Begegnungen und Kontakten? Die sieben Phasen des Kontaktmodells aus der humanistischen Gestaltpsychologie werden vermittelt. Danach können Sie die Kontaktphasen anhand eigener konkreter Anliegen in Übungen erfahren und neues Kontaktverhalten im Rollenexperiment erproben.	(20WS-ELH-2)	KA1
11.01.2020	Workshop-Achtsamkeit kultivieren: mit Achtsamkeit ins neue Jahr mit Renate Kintea Dieser Seminartag richtet sich an Menschen, die sich für den Einstieg in die Achtsamkeitspraxis finden möchten genauso wie für die, denen die Achtsamkeitspraxis vertraut ist und die sich wieder neu für ihre Übungspraxis motivieren lassen wollen.	(20WS-ReK-2)	MC4
15.01.- 04.03.2020	Die Kunst gelassen zu erziehen – Selbstfürsorge für Eltern Mit Yvonne Kunz "Für viele von uns ist das Elternsein eine ganz besonders intensive emotionale Herausforderung – vermutlich, weil es kaum eine andere Beziehung gibt, die uns in einem solchen Ausmaß bis in die tiefsten Schichten unseres Wesens berührt. Wir kommen in Kontakt mit unserem weichen Kern, jenseits aller Schutzmauern, die wir um unser Herz errichtet haben. Damit kommen wir aber unweigerlich auch mit unseren tiefsten Verletzungen und unerfüllten Bedürfnissen in Berührung. So kommt es immer mal wieder zu Gefühlsturbulenzen, die wir in dieser Art – wenn überhaupt – nur selten erlebt haben." (Lienhard Valentin)	(20Kurs-YvK1)	BEN
17.01.- 18.01.2020	In Kontakt kommen – Anderen begegnen mit Elke Harder Was macht wirklichen Kontakt aus? Welche Mechanismen wirken, dass wir manchmal gehemmt sind? Wann kommt es zum Abbruch von Beziehungen - gewollt oder ungewollt? Und was verhilft uns zu angenehmen Begegnungen und Kontakten? Die sieben Phasen des Kontaktmodells aus der humanistischen Gestaltpsychologie werden vermittelt. Danach können Sie die Kontaktphasen anhand eigener konkreter Anliegen in Übungen erfahren und neues Kontaktverhalten im Rollenexperiment erproben.	(20WS-ELH-3)	RAS

20.01.2020	MBSR Frühjahrskurs – Informationsveranstaltung mit Alfred Spill Ein Pflichtveranstaltung für jeden, der am MBSR-Frühjahrskurs in Bensheim-Wilmshausen teilnehmen möchte.	(20MBSR-A13inf)	BEN
21.01.- 15.12.2020	Grundkurs – Meditation bei ABB in Praunheim (Gruppe 11:15-12:00) mit Alfred Spill Eine Einführung in die Meditation als ein Training des Geistes	(20MBME-PR1)	PRA
21.01.- 15.12.2020	Grundkurs – Meditation bei ABB in Praunheim (Gruppe 13:00-13:45) mit Alfred Spill Eine Einführung in die Meditation als ein Training des Geistes	(20MBME-PR2)	PRA
21.01.2020	MBSR Kurs in Seeheim-Jugenheim – Informationsveranstaltung mit Doris Franke Ein Pflichtveranstaltung für jeden, der am MBSR-Kurs in Seeheim-Jugenheim teilnehmen möchte.	(20MBSR-DF1inf)	SEJ
21.01.- 15.12.2020	Achtsamkeit am Arbeitsplatz für Fortgeschrittene bei ABB in Mannheim mit Alfred Spill Dieser Kurs dient dazu, Teams, Projekt- oder Arbeitsgruppen bei der Stressreduktion im Alltag zu unterstützen.	(20MBSR-ISF)	MAN
23.01.- 17.12.2020	10 Gestalt in Aktion Abende in 2020 - ABO mit Alfred Spill Beinhaltet die Veranstaltungen (20MBGA20-20MBGA29)	(20MBGA-ABO)	BEN
23.01.2020	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill Eine offene Gruppe mit Teilnehmern, die ähnliche Erfahrungen und Belastungen mitbringen, kann eine sichere, vertrauensvolle und lehrreiche Umgebung bieten, gemeinsam mehr über Ursachen, Wirkungen und Umgangsmöglichkeiten mit unseren persönlichen Anforderungen im Alltag zu erkunden. Und wer mag, ist eingeladen zur Veränderung seines Denkens und Tuns!	(20MBGA20)	BEN

28.01.- 15.12.2020	MBSR Vertiefungskurs – 10 Termine in Bensheim mit Alfred Spill Der „MBSR Vertiefungskurs“ soll die Gelegenheit geben, Themen wie Vertrauen, Stress, Angst, Selbstwertgefühl, Sinn von Arbeit, Familie, Religion, und mehr in der Gestalt unserer eigenen Lebenserfahrung auszudrücken und in den Mittelpunkt der Gruppe zu stellen. Keine theoretischen Betrachtungen, sondern direkte Arbeit damit, wie ich diese Themen in meinem Leben gerade jetzt antreffe oder sie mich treffen.	(20MBSR-V)	BEN
30.1.- 26.03.2020	MBSR Kurs – Kursabende (donnerstags) mit Renate Kintea Durch die Übung der Achtsamkeit können wir lernen, unseren Geist und unser Bewusstsein zu schulen. Indem wir uns darin üben, aufmerksam mit unseren Gedanken, Gefühlen und unserem Körper umzugehen, können wir ein tieferes Verständnis von uns selbst und unserem Umgang mit der Welt entwickeln. Das ermöglicht uns, den eigenen Alltag mit all seinen Herausforderungen besser zu bewältigen.	(20MBSR-ReK-3)	MC4
03.02.- 23.03.2020	MBSR Frühlingskurs – Kursabende (montags) in Bensheim mit Alfred Spill Durch die Übung der Achtsamkeit können wir lernen, unseren Geist und unser Bewusstsein zu schulen. Indem wir uns darin üben, aufmerksam mit unseren Gedanken, Gefühlen und unserem Körper umzugehen, können wir ein tieferes Verständnis von uns selbst und unserem Umgang mit der Welt entwickeln.	(20MBSR-A13)	BEN
04.02.- 07.04.2020	MBSR Frühjahrskurs – Kursabende (dienstags) in Seeheim-Jugenheim mit Doris Franke Durch die Übung der Achtsamkeit können wir lernen, unseren Geist und unser Bewusstsein zu schulen. Indem wir uns darin üben, aufmerksam mit unseren Gedanken, Gefühlen und unserem Körper umzugehen, können wir ein tieferes Verständnis von uns selbst und unserem Umgang mit der Welt entwickeln. Das ermöglicht uns, den eigenen Alltag mit all seinen Herausforderungen besser zu bewältigen.	(20MBSR-DF-1)	SEJ
07.02.2020	Achtsamkeitsabend mit Thema: „Wie wir die Welt wahrnehmen“, Alfred Spill Wenn Sie für eine Stunde Ruhe suchen, Zeit für Selbstbesinnung brauchen und üben wollen, Ruhe im Alltag zu suchen, zu finden und zu nutzen.	(20AA62)	BEN

10.02.- 25.05.2020	<p>Halbjahreskurs Meditation bei ABB – 8 Termine in Heidelberg mit Alfred Spill</p> <p>Lernen mit Stille und Meditation Ruhe im Alltag zu finden. Es werden praktische, im Alltag anwendbare Übungen vermittelt</p>	(20MBME-HD1)	HEI
11.02.- 09.06.2020	<p>Ruhe im Alltag finden, Kurs im Familienzentrum Bensheim mit Alfred Spill</p> <p>Wir können lernen, gegenwärtiger zu sein und uns mit all unseren Sinnen mehr und mehr für den Augenblick zu öffnen. Dadurch erhält unser Leben eine neue Intensität.</p>	(20MBSR-FZ1)	FZB
21.02.2020	<p>Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill</p> <p>Eine offene Gruppe mit Teilnehmern, die ähnliche Erfahrungen und Belastungen mitbringen, kann eine sichere, vertrauensvolle und lehrreiche Umgebung bieten, gemeinsam mehr über Ursachen, Wirkungen und Umgangsmöglichkeiten zu erkunden.</p>	(20MBGA21)	BEN
24.02.- 08.06.2020	<p>Halbjahreskurs Meditation bei ABB – 8 Termine in Ladenburg mit Alfred Spill</p> <p>Lernen mit Stille und Meditation Ruhe im Alltag zu finden. Es werden praktische, im Alltag anwendbare Übungen vermittelt</p>	(20MBME-LA1)	LAD
28.2.- 29.2.2020	<p>Workshop-Train The Trainer: Motto-Ziel für Gruppen/Teams mit Renate Kintea</p> <p>Auf der Basis des Buches wird in diesem Train the Trainer Workshop vermittelt, wie Motto- Ziele nach dem ZRM auch für Teams erarbeitet werden; wie ein New Manager Assimilation Prozess moderiert wird und wie beide Ansätze je nach Bedarf miteinander kombiniert werden können.</p>	(20WS-ReK-4)	MC4
03.03. – 24.03.20 (wöchentlich abends)	<p>Von der Kunst des Wahrnehmens mit Elke Harder</p> <p>Was nehme ich wahr? Welche Geräusche, Farben Gedanken und Körpersignale bemerke ich? Wahrnehmung passiert mit allen Sinnen, ist aktiv, passiv, bewusst oder unbewusst, selektiv oder ausblendend, nach innen oder nach außen gerichtet. Es geht um Themen wie Ambivalenz, Selbstwirksamkeit und Vertrauen. Bei Übungen zum Experimentieren ist jeder frei im Erspüren dessen, was auftaucht.</p>	(20Kurs-ELH-4)	KA1

05.03.2020	Achtsamkeitsabend mit Thema: „Geduld und Gelassenheit“, Alfred Spill Wenn Sie für eine Stunde Ruhe suchen, Zeit für Selbstbesinnung brauchen und üben wollen, Ruhe im Alltag zu suchen, zu finden und zu nutzen.	(20AA63)	BEN
20.03.- 21.03.2020	In Kontakt kommen – Anderen begegnen mit Elke Harder Was macht wirklichen Kontakt aus? Welche Mechanismen wirken, dass wir manchmal gehemmt sind? Wann kommt es zum Abbruch von Beziehungen - gewollt oder ungewollt? Und was verhilft uns zu angenehmen Begegnungen und Kontakten? Die sieben Phasen des Kontaktmodells aus der humanistischen Gestaltpsychologie werden vermittelt. Danach können Sie die Kontaktphasen anhand eigener konkreter Anliegen in Übungen erfahren und neues Kontaktverhalten im Rollenexperiment erproben.	(20WS-ELH-5)	KA1
26.03.2020	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill Eine offene Gruppe mit Teilnehmern, die ähnliche Erfahrungen und Belastungen mitbringen, kann eine sichere, vertrauensvolle und lehrreiche Umgebung bieten, gemeinsam mehr über Ursachen, Wirkungen und Umgangsmöglichkeiten mit unseren persönlichen Anforderungen im Alltag zu erkunden. Und wer mag, ist eingeladen zur Veränderung seines Denkens und Tuns!	(20MBGA22)	BEN
10.04.2020	Achtsamkeitsabend mit Thema: „Stressverstärkende Gedanken“, Alfred Spill Wenn Sie für eine Stunde Ruhe suchen, Zeit für Selbstbesinnung brauchen und üben wollen, Ruhe im Alltag zu suchen, zu finden und zu nutzen.	(20AA64)	BEN
24.04.2020	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill Eine offene Gruppe mit Teilnehmern, die ähnliche Erfahrungen und Belastungen mitbringen, kann eine sichere, vertrauensvolle und lehrreiche Umgebung bieten, gemeinsam mehr über Ursachen, Wirkungen und Umgangsmöglichkeiten mit unseren persönlichen Anforderungen im Alltag zu erkunden. Und wer mag, ist eingeladen zur Veränderung seines Denkens und Tuns!	(20MBGA23)	BEN

01.05.- 03.05.2020	Einführung in die Kontemplation, Kurs am Benediktushof in Holzkirchen mit Fernand Braun Jeder Interessent muss sich selbst zu diesem Kurs am Benediktushof anmelden. An- und Abreise kann mit Fahrgemeinschaften organisiert werden. Anmeldung: Über die Homepage mit Kursnummer 20FB04 https://www.benediktushof-holzkirchen.de/kursangebot "Kontemplation ist der westliche, christlich-mystische Weg, der in die Erfahrung des göttlichen Urgrundes führt, in das Wesen jenseits aller Formen." (Willigis Jäger) Alle Kontemplationskurse finden grundsätzlich im Schweigen statt.	(20MBSR-V-H)	HOF
06.05.- 24.06.2020	Die Kunst gelassen zu erziehen – Selbstfürsorge für Eltern Mit Yvonne Kunz "Für viele von uns ist das Elternsein eine ganz besonders intensive emotionale Herausforderung – vermutlich, weil es kaum eine andere Beziehung gibt, die uns in einem solchen Ausmaß bis in die tiefsten Schichten unseres Wesens berührt. Wir kommen in Kontakt mit unserem weichen Kern, jenseits aller Schutzmauern, die wir um unser Herz errichtet haben. Damit kommen wir aber unweigerlich auch mit unseren tiefsten Verletzungen und unerfüllten Bedürfnissen in Berührung. So kommt es immer mal wieder zu Gefühlsturbulenzen, die wir in dieser Art – wenn überhaupt – nur selten erlebt haben." (Lienhard Valentin)	(20Kurs-YvK2)	BEN
07.05.2020	Achtsamkeitsabend mit Thema: „Schweigen und Stille“, Alfred Spill Wenn Sie für eine Stunde Ruhe suchen, Zeit für Selbstbesinnung brauchen und üben wollen, Ruhe im Alltag zu suchen, zu finden und zu nutzen.	(20AA65)	BEN
28.05.2020	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill Eine offene Gruppe mit Teilnehmern, die ähnliche Erfahrungen und Belastungen mitbringen, kann eine sichere, vertrauensvolle und lehrreiche Umgebung bieten, gemeinsam mehr über Ursachen, Wirkungen und Umgangsmöglichkeiten mit unseren persönlichen Anforderungen im Alltag zu erkunden. Und wer mag, ist eingeladen zur Veränderung seines Denkens und Tuns!	(20MBGA24)	BEN

12.06.2020	<p>Achtsamkeitsabend mit Thema: „Körperhaltung und Selbstwert“, Alfred Spill Wenn Sie für eine Stunde Ruhe suchen, Zeit für Selbstbesinnung brauchen und üben wollen, Ruhe im Alltag zu suchen, zu finden und zu nutzen.</p>	(20AA66)	BEN
26.06.2020	<p>Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill Eine offene Gruppe mit Teilnehmern, die ähnliche Erfahrungen und Belastungen mitbringen, kann eine sichere, vertrauensvolle und lehrreiche Umgebung bieten, gemeinsam mehr über Ursachen, Wirkungen und Umgangsmöglichkeiten mit unseren persönlichen Anforderungen im Alltag zu erkunden. Und wer mag, ist eingeladen zur Veränderung seines Denkens und Tuns!</p>	(20MBGA25)	BEN
10.07. - 11.07.2020	<p>In Kontakt kommen – Anderen begegnen mit Elke Harder Was macht wirklichen Kontakt aus? Welche Mechanismen wirken, dass wir manchmal gehemmt sind? Wann kommt es zum Abbruch von Beziehungen - gewollt oder ungewollt? Und was verhilft uns zu angenehmen Begegnungen und Kontakten? Die sieben Phasen des Kontaktmodells aus der humanistischen Gestaltpsychologie werden vermittelt. Danach können Sie die Kontaktphasen anhand eigener konkreter Anliegen in Übungen erfahren und neues Kontaktverhalten im Rollenexperiment erproben.</p>	(20WS-ELH-6)	RAS
31.08.- 02.09.2020	<p>Drehpunkt-Leben Institut– Gestalt in Aktion Seminar mit A. Spill, E. Harder Bereitschaft, eigene innere Themen, die zurzeit ganz persönlich bewegen, einzubringen, und sich auf die Betrachtung derer vor der Gruppe einzulassen ist wichtig. Dabei bestimmen Sie jederzeit selbst, wie weit Sie gehen und sich zeigen wollen. Außerdem werden Geneigtheit sich auch auf die Themen anderer einzulassen, Rückmeldungen zu geben und Vertraulichkeit zu versichern, also nichts aus der Gruppe herauszutragen vorausgesetzt. Das Seminar ist geeignet für Menschen, die sich zum ersten Mal auf Selbsterfahrung einlassen wollen und auch für solche, die schon Erfahrung damit haben.</p>	(20MBGA06-S)	OSH
07.09.- 14.12.2020	<p>Halbjahreskurs Meditation bei ABB – 8 Termine in Ladenburg mit Alfred Spill Lernen mit Stille und Meditation Ruhe im Alltag zu finden. Es werden praktische, im Alltag anwendbare Übungen vermittelt</p>	(20MBME-LA2)	LAD

08.09.- 13.12.2020	Ruhe im Alltag finden, Kurs im Familienzentrum Bensheim mit Alfred Spill Wir können lernen, gegenwärtiger zu sein und uns mit all unseren Sinnen mehr und mehr für den Augenblick zu öffnen. Dadurch erhält unser Leben eine neue Intensität.	(20MBSR-FZ2)	FZB
12.09.2020	Achtsamkeitsabend mit Thema: „Schwierige Gefühle“, Alfred Spill Wenn Sie für eine Stunde Ruhe suchen, Zeit für Selbstbesinnung brauchen und üben wollen, Ruhe im Alltag zu suchen, zu finden und zu nutzen.	(20AA67)	BEN
21.09.2020	MBSR Herbstkurs – Informationsveranstaltung mit Alfred Spill Ein Pflichtveranstaltung für jeden, der am MBSR-Kurs in Seeheim-Jugenheim teilnehmen möchte.	(20MBSR-A14inf)	BEN
24.09.2020	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill Eine offene Gruppe mit Teilnehmern, die ähnliche Erfahrungen und Belastungen mitbringen, kann eine sichere, vertrauensvolle und lehrreiche Umgebung bieten, gemeinsam mehr über Ursachen, Wirkungen und Umgangsmöglichkeiten mit unseren persönlichen Anforderungen im Alltag zu erkunden. Und wer mag, ist eingeladen zur Veränderung seines Denkens und Tuns!	(20MBGA26)	BEN
05.10.- 23.11.2020	MBSR Herbstkurs – Kursabende (montags) mit Alfred Spill Durch die Übung der Achtsamkeit können wir lernen, unseren Geist und unser Bewusstsein zu schulen. Indem wir uns darin üben, aufmerksam mit unseren Gedanken, Gefühlen und unserem Körper umzugehen, können wir ein tieferes Verständnis von uns selbst und unserem Umgang mit der Welt entwickeln. Das ermöglicht uns, den eigenen Alltag mit all seinen Herausforderungen besser zu bewältigen.	(20MBSR-A14)	BEN
09.10.2020	Achtsamkeitsabend mit Thema: „Anhaftung und Loslassen“, Alfred Spill Wenn Sie für eine Stunde Ruhe suchen, Zeit für Selbstbesinnung brauchen und üben wollen, Ruhe im Alltag zu suchen, zu finden und zu nutzen.	(20AA68)	BEN

-
- | | | | |
|------------|---|------------|-----|
| 30.10.2020 | Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill
Eine offene Gruppe mit Teilnehmern, die ähnliche Erfahrungen und Belastungen mitbringen, kann eine sichere, vertrauensvolle und lehrreiche Umgebung bieten, gemeinsam mehr über Ursachen, Wirkungen und Umgangsmöglichkeiten mit unseren persönlichen Anforderungen im Alltag zu erkunden. Und wer mag, ist eingeladen zur Veränderung seines Denkens und Tuns! | (20MBGA27) | BEN |
| 12.11.2020 | Achtsamkeitsabend mit Thema: „Atembeobachtung“, Alfred Spill
Wenn Sie für eine Stunde Ruhe suchen, Zeit für Selbstbesinnung brauchen und üben wollen, Ruhe im Alltag zu suchen, zu finden und zu nutzen. | (20AA69) | BEN |
| 26.11.2020 | Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill
Eine offene Gruppe mit Teilnehmern, die ähnliche Erfahrungen und Belastungen mitbringen, kann eine sichere, vertrauensvolle und lehrreiche Umgebung bieten, gemeinsam mehr über Ursachen, Wirkungen und Umgangsmöglichkeiten mit unseren persönlichen Anforderungen im Alltag zu erkunden. Und wer mag, ist eingeladen zur Veränderung seines Denkens und Tuns! | (20MBGA28) | BEN |
| 11.12.2020 | Achtsamkeitsabend mit Thema: „Offenes Gewahrsein“, Alfred Spill
Wenn Sie für eine Stunde Ruhe suchen, Zeit für Selbstbesinnung brauchen und üben wollen, Ruhe im Alltag zu suchen, zu finden und zu nutzen. | (20AA70) | BEN |
| 17.12.2020 | Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill
Eine offene Gruppe mit Teilnehmern, die ähnliche Erfahrungen und Belastungen mitbringen, kann eine sichere, vertrauensvolle und lehrreiche Umgebung bieten, gemeinsam mehr über Ursachen, Wirkungen und Umgangsmöglichkeiten mit unseren persönlichen Anforderungen im Alltag zu erkunden. Und wer mag, ist eingeladen zur Veränderung seines Denkens und Tuns! | (20MBGA29) | BEN |

Einzel- und Paarberatung

01.01.- 31.12.2020	Therapieberatung für Einzelne und Gruppen, Alfred Spill Diese Achtsamkeit-basierende individuelle Beratung (MBIS) wird Möglichkeiten aufzeigen, wie man mit Stress im Alltag und anderen drängenden inneren Themen weiser umgehen und den Leidensdruck vermindern kann.	(20MBIS-EB- ASp)	BEN
01.01.- 31.12.2020	Coaching und Therapieberatung für Einzelne und Gruppen, Jacqueline Franz Mein Anliegen ist es, Menschen dabei zu unterstützen, sich selbst zu erforschen und aktiv neue Erfahrungen zu machen. Die persönliche Entwicklung der Menschen wird gefördert und auf lebendige Weise können andere Erfahrungen gemacht werden und neue Erlebens- und Verhaltensweisen erlernt werden.	(20MBIS-EB- JaF)	SPE
01.01.- 31.12.2020	Coaching und Therapieberatung für Einzelne, Paarberatung, Elke Harder Meine Aufgabe sehe ist darin, im Prozess der Selbsterfahrung, Entwicklung und Veränderung zu unterstützen. Hemmung und Vermeidung sind ein guter Schutz vor emotionalem Schmerz, können aber auch zur Stagnation führen. Um bewusst wahrzunehmen, was da ist und den Blick nicht abzuwenden, braucht es einen geschützten Raum, Vertrauen und Unterstützung in einem Tempo, dass jeder selbst bestimmt.	(20MBIS-EB- ELH)	KA2

Notizen:

Notizen:

Weitere Dienstleistungen:

Einzeltermine:

- Individuelle Beratung zur Stressreduktion
- Individuelle gestalttherapeutische Beratung zur Unterstützung bei Prüfungen
- Individuelle gestalttherapeutische Beratung, arbeiten an inneren Themen
- Gestalttherapeutische Paar-Beratung
- Trauerbegleitung

Terminvereinbarungen und Auswahl der Beraterin/des Beraters auf Anfrage.

Termine werden bevorzugt in direktem persönlichem Kontakt wahrgenommen, auf Anfrage sind aber auch Termine über Telefon/Skype möglich.

Supervision von Gruppen:

- Beratung einer Arbeitsgruppe oder Projektgruppe zur Stressreduktion,
- Gestalttherapeutische Beratung für Projektgruppen, mentale Unterstützung in stressstarken Projektphasen,
- Gestalttherapeutische Beratung, arbeiten an Themen des Gruppenprozesses

Terminvereinbarungen und Auswahl der Beraterin/des Beraters auf Anfrage.

Termine werden entweder vor Ort oder in einem Seminarhotel durchgeführt.

Kontakt:

Dr. Alfred Spill
Nibelungenstr. 309
64625 Bensheim
0171 566605

alfred.spill@drehpunkt-leben.de
www.drehpunkt-leben.de
www.facebook.com/drehpunktleben

Veranstaltungsorte:

BAD VHS, 76532 Baden-Baden, Jägerweg 10
BEN Drehpunkt-Leben, 64625 Bensheim, Nibelungenstr. 309
BRU VHS, 76646 Bruchsal, Am alten Schloss 2
FZB Familienzentrum, 64625 Bensheim, Hauptstraße 81
HEI ABB, 69123 Heidelberg, Eppelheimer Str. 82
HOF Benediktushof, Klosterstr. 10, 97292 Holzkirchen bei Würzburg
KA1 VHS, 76133 Karlsruhe, Kaiserallee 12e
KA2 Wandelplatz, 76135 Karlsruhe, Kriegsstraße 216
LAD ABB, 68526 Ladenburg, Wallstadter Str. 59, 0171
MAN ABB, 68309 Mannheim, Kallstadter Str. 1, Eckhaus 4.087
MC4 Praxis Renate Kintea, Seinundwirken, 68159 Mannheim, C4, 11
PRA ABB, 60488 Frankfurt-Praunheim, Stierstädter Straße 5
RAS VHS, 76437 Rastatt, Am Schlossplatz 5
SEJ 64342 Seeheim-Jugenheim, Schloßstr. 21
SHO Seminarhotel Odenwald, 64739 Höchst im Odenwald, Am Dachsrein 2
SPE 67346 Speyer, Dudenhofer Straße 8a