



Programm 2018/2019

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.drehpunkt-leben.de, die relevante Kursnummer ist in Klammern angegeben. Bitte beachten Sie Terminänderungen in Internet.

Termin	Veranstaltung	Buchungskode	Ort
31.10.- 15.1.	Die Kunst gelassen zu erziehen, Selbstfürsorge für Eltern mit Yvonne Kunz	(18YKMN3)	BEN
10.1.	Achtsamkeitsabend mit Thema: „Achtsam ins neue Jahr“ mit Alfred Spill	(19AA51)	BEN
11.1.- 12.1.	In Kontakt kommen – anderen begegnen mit Elke Harder	(19EHGR01)	KAR
24.1.	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill, J. Franz	(19MBGA10)	BEN
4.2.-3.6	MBSR Halbjahreskurs – 9 Termine in Ladenburg mit Alfred Spill	(19MBSR-HL1)	LAD
5.2.-4.6	MBSR Halbjahreskurs – 9 Termine in Mannheim mit Alfred Spill	(19MBSR-HM1)	MAN
7.2.	Achtsamkeitsabend mit Thema: „Wie wir die Welt wahrnehmen“, Alfred Spill	(19AA52)	BEN
11.2.	MBSR Frühjahrskurs – Informationsveranstaltung mit Alfred Spill	(19MBSR-ASP10- INF)	BEN
25.2.- 15.4.	MBSR Frühjahrskurs – Kursabende (montags) mit Alfred Spill	(19MBSR-ASp10)	BEN
28.2.	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill, J. Franz	(19MBGA11)	BEN



Termin	Veranstaltung	Buchungskode	Ort
14.3.	Achtsamkeitsabend mit Thema: „Geduld und Gelassenheit“, Alfred Spill	(19AA53)	BEN
18.3.- 20.3.	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Seminar mit A. Spill, E. Harder, J. Franz	(19MBGA03-S)	SHO
28.3.	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill, J. Franz	(19MBGA12)	BEN
11.4.	Achtsamkeitsabend mit Thema: „Stressverstärkende Gedanken“, Alfred Spill	(19AA54)	BEN
25.4.	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill, J. Franz	(19MBGA13)	BEN
9.5.	Achtsamkeitsabend mit Thema: „Schweigen und Stille“, Alfred Spill	(19AA55)	BEN
23.5.	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill, J. Franz	(19MBGA14)	BEN
13.6.	Achtsamkeitsabend mit Thema: „Körperhaltung und Selbstwert“, Alfred Spill	(19AA56)	BEN
24.6.- 26.6.	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Seminar mit A. Spill, E. Harder, J. Franz	(19MBGA04-S)	SHO
27.6.	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill, J. Franz	(19MBGA15)	BEN
23.9.- 16.12.	MBSR Halbjahreskurs – 9 Termine in Ladenburg mit Alfred Spill	(19MBSR-HL2)	LAD
24.9.- 17.12.	MBSR Halbjahreskurs – 9 Termine in Mannheim mit Alfred Spill	(19MBSR-HM2)	MAN



Programm 2018/19

Termin	Veranstaltung	Buchungskode	Ort
24.9.	MBSR Herbstkurs – Informationsveranstaltung mit Christine Bitsch	(19MBSR-CB03-INF)	BEN
26.9.	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill, J. Franz	(19MBGA16)	BEN
1.10.- 26.11.	MBSR Herbstkurs – Kursabende (dienstags) mit Christine Bitsch	(19MBSR-CB03)	BEN
10.10.	Achtsamkeitsabend mit Thema: „Anhaftung und Loslassen“, Alfred Spill	(19AA58)	BEN
24.10.	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill, J. Franz	(19MBGA17)	BEN
14.11.	Achtsamkeitsabend mit Thema: „Atembeobachtung“, Alfred Spill	(19AA59)	BEN
18.11.- 20.11.	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Seminar mit A. Spill, E. Harder, J. Franz	(19MBGA05-S)	SHO
28.11	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill, J. Franz	(19MBGA18)	BEN
12.12.	Achtsamkeitsabend mit Thema: „Offenes Gewahrsein“, Alfred Spill	(19AA60)	BEN
19.12.	Drehpunkt Leben – Gestalt in Aktion Gruppe mit Alfred Spill, J. Franz	(19MBGA19)	BEN



Zusätzliche Angebote:

Veranstaltung	Ort
Gestalt-Therapeutische Einzelstunden. Termine nach Absprache in den benannten Standorten oder nach Absprache. mit Alfred Spill	BEN
mit Elke Harder	KAR
Gestalt-Therapeutische Paartherapie. Termine nach Absprache in den benannten Standorten oder nach Absprache. mit Elke Harder	KAR
Achtsame Supervision von Gruppen. Termine nach Absprache in den benannten Standorten oder nach Absprache. mit Alfred Spill	BEN

Programm 2018/19



Raum für Notizen:



Programm 2018/19



Raum für Notizen:



Programm 2018/19



Kontakt:

Dr. Alfred Spill
Nibelungenstr. 309
64625 Bensheim
0171 566605

alfred.spill@drehpunkt-leben.de
www.drehpunkt-leben.de
www.facebook.com/drehpunktleben

Veranstaltungsorte:

BEN MBSR-Bensheim, 64625 Bensheim, Nibelungenstr. 309
KAR VHS Karlsruhe, Kaiserallee 12e
LAD ABB Ladenburg, 68526 Ladenburg, Wallstadter Str. 59, D114
MAN ABB Mannheim, 68309 Mannheim, Kallstadter Str. 1, Eckhaus 4.087
SHO Seminarhotel Odenwald, 64739 Höchst im Odenwald, Am Dachsrein 2

